



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

REMESSA **08** – PERÍODO DE 08 DE ABRIL A 03 DE MAIO - **CARDÁPIO ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - APLV**

HORÁRIOS		SEGUNDA 08/04	TERÇA 09/04	QUARTA 10/04	QUINTA 11/04	SEXTA 12/04
SEMANA 1	DESJEJUM (8:00h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). Pão de queijo (USAR LEITE DE SOJA NA MASSA E NÃO USAR QUEIJO). 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Mamão e maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS
	ALMOÇO (10:45h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Carne bovina picada em cubos refogada com temperos BATATAS AMASSADAS OU EM PEDACINHOS Salada repolho com cenoura ralada Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ou lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa E USAR LEITE DE SOJA). Salada de beterraba Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) Refogado de cabotiá Salada de frutas ou frutas picadas.
	LANCHE (14:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA laranja 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Manga Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Mamão e maçã Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Carne bovina picada em cubos refogada com temperos BATATAS AMASSADAS OU EM PEDACINHOS Salada repolho com cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ou lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa E USAR LEITE DE SOJA) Salada de beterraba Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseiro Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 15/04	TERÇA 16/04	QUARTA 17/04	QUINTA 18/04	SEXTA 19/04
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Crepioca (ovos, farinha de tapioca e sal). 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Maçã e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão).
	ALMOÇO (10:45h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Carne bovina em cubos de panela com legumes Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta ou Quirerinha Carne suína refogada com temperos Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada com cheiro verde Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate Salada de beterraba e cenoura cozidos Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Banana Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Manga 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Mamão e banana Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Carne bovina em cubos de panela com legumes Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta ou Quirerinha Carne suína refogada Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada com cheiro verde Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate Salada de beterraba e cenoura cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de laranja sem açúcar ou chá de ervas e laranja fatiada Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos. Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

						picadinha)
--	--	--	--	--	--	------------

HORÁRIOS		SEGUNDA 22/04	TERÇA 23/04	QUARTA 24/04	QUINTA 25/04	SEXTA 26/04
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ● Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ● Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ● Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e com orégano (massa caseira sem açúcar). 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos ● BATATAS AMASSADAS OU PICADINHAS ● Salada de alface ● Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. ● Refogado de couve ● Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Feijão preto ● Escondidinho de mandioca com carne moída (USAR LEITE DE SOJA PARA FAZER O PURÊ). ● Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). ● Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão ou lentilha ● Macarrão gravatinha com molho de frango ● Saladas de beterraba e chuchu (temperar separadamente). ● Fruta: melão 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Feijão preto ● Coxa/sobrecoxa de frango assada ● Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Banana ● Ou vitamina de frutas com leite DE SOJA 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Manga ● Ou vitamina de leite DE SOJA c/ frutas 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Melão (pedaços) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salada de frutas ou Mamão e maçã



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

JANTAR (16:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • BATATAS AMASSADAS OU PICADINHAS • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída (USAR LEITE DE SOJA PARA FAZER O PURÊ). • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão ou lentilha • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e chuchu (temperar separadamente). 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco de uva integral sem açúcar • Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO e com orégano (massa caseira sem açúcar).
--	---	---	--	--	---

HORÁRIOS		SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04	QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Mamão e banana 	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). • Pão caseirinho com Ovos mexidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).
	ALMOÇO (10:45h) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Arroz branco • Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja em fatias 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxa de frango picado ao molho de tomate • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas • Refogado de abobrinha com cenoura • Salada mista • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Salada colorida
	LANCHE (14:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Mamão e Banana Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta 		<ul style="list-style-type: none"> • Suco de fruta natural • Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana e pera Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

	JANTAR (16:00h) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none">• Feijão carioca• Arroz branco• Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos• Salada repolho com tomate	<ul style="list-style-type: none">• Polenta• Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate• Couve ou repolho refogado• Saladas: alface e tomate.		<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas• Refogado de abobrinha com cenoura• Salada mista	<ul style="list-style-type: none">• Suco de uva integral• Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).• USAR LEITE DE SOJA NA TORTA SALGADA.
--	--	--	---	--	---	---

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.

Emanali M. Moreira

Simone R. B. Brandini